

## HISTORIQUE DU YOGA A ST POL :

### *Prémises et promesses ...*

*Tout a commencé, suite à l'arrivée de Josiane à Arras, où elle a donné ses premiers cours de yoga, dès la rentrée 1973.*

*L'YDA (Yoga et Disciplines Associées) n'y avait pas encore ses statuts propres, et par simplicité, elle a été déclarée comme antenne de l'EPHYDA de Valenciennes.*

*En octobre 1976, Josiane vit à Paris, mais continue de venir une journée par semaine à Arras pour son cours et la formation d'élèves avancés qui pourront la remplacer : Mary Drouffe, Jean-Noël Tempet, Liliane Pottrain, et Nadia Coustenoble.*

*En octobre 1978, Josiane vit à Valenciennes, tout en étant administratrice de la FFHY. Elle continue la formation des élèves-professeurs, à Arras. L'YDA est alors créée.*

*Dans la foulée, l'YDA met en place les cours de St Pol sur Ternoise et Aire sur la Lys (1979), Doullens (1980) et Béthune (1982).*

*En 1982 Monsieur Mahesh\* crée l'EYDIT (Ecole nationale pour la formation des élèves-professeurs) et le siège de l'antenne-Nord est à Arras. Mary Drouffe a remplacé Josiane et forme à son tour les élèves-professeurs de la région.*

*Sachant que l'équipe de yoga était sérieuse et qu'elle continuait sa formation au près de Shri Mahesh, Josiane et son mari, Francis Baudart (moines zen ayant reçu leur ordination en 1975 des mains de Maître Deshimaru\*), sont entièrement voués à la pratique et à la transmission de la voie du Zen. Les pratiquants d'Arras et de la région se joignaient souvent à eux, dans leur temple de Valenciennes, dans le Nord ou en Belgique, et bien-sûr, lors des grandes sessions d'été, autour de Taisen Deshimaru.*

*Si l'on s'interroge sur les origines du Yoga à St Pol, et bien voilà : c'est jusqu'à Josiane Baudart qu'il faut remonter ! Mary me l'avait toujours dit, mais je n'avais jamais eu la chance de la rencontrer. Depuis*

*L'époque où, avec quelques passionnés, elle a amené cette discipline chez nous, il semble que ces prémisses aient rempli la fonction de promesse...*

*Comme dit Josiane : « sur la Voie, il n'y a ni proche ni lointain ... »*

*Souhaitons que notre pratique demeure aussi constante qu'elle a déjà su le faire, à en lire cet historique !*

*J'ai rencontré Josiane pour la première fois lors d'un stage national FFHY de méditation, l'été dernier. Quel moment émouvant que cette croisée aux origines de notre pratique à St Pol !*

*Francis et Josiane sont restés fidèles à la voie du zen, leur transmission est rayonnante, comme ce qui émane de leurs êtres et de leur joie.*

*Laurence Benoît*

*D'après l'historique de Josiane Baudart*

*Octobre 2012*

*\*Voir les articles correspondants (Culture)*